

男女共同参画 in パレアワークショップ

／ 自分で自分をゴキゲンに ／

女性ホルモンを味方につけて 私らしく生きる

女性ホルモン講座

2/24(土)

13:30～14:30

場所：くまもと県民交流館
パレア 会議室 6

対象：中学生以上 女性

定員： 20 名 ※要申込

生涯を通じて女性ホルモンに翻弄され、
心も体も影響を受けますが、
女性ホルモンは実は大切な「お守り」
タイプチェックで自分に合った
セルフケア方法を学びませんか？

／ お土産付 ／

参加費

¥500



講師 安田 香織 (おりちゃん)

NPO法人せいしとらんし熊本 理事
看護師/助産師/保健師
女性ホルモンバランスプランナー

お問い合わせ

☎ 096-323-6070

✉ info@seirankumamoto.com

お申込みは
QRコードから

